

Jídelníček



od 11.02.2019 do 15.02.2019

Pondělí 11.2.2019

Přesnídáv. Pomazánka z tuňáka se sójou, chléb, kapie, čaj s citrónem (A: 01,04,06,07)
Polévka Zimní zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,09)
Oběd Dukátové buchtičky s krémem, mandarinka, ovocný čaj (A: 01,03,07,13)
Svačina Rohlík, rama, plátkový sýr, 1/4 hrušky, kakao (A: 01,07)

Úterý 12.2.2019

Přesnídáv. Pomazánka zeleninová, veka, ředkvička, bílá káva (A: 01,03,07)
Polévka Rajčatová s těstovinou (A: 01,03,07)
Oběd Vepř. pečeně, šťouchané brambory s jarní cibulkou, kapie, zelený čaj (A: 01)
Svačina Jogurt, piškoty, 1/4 jablka, šípkový čaj (A: 01,03,07)

Středa 13.2.2019

Přesnídáv. Pomazánka sýrová s celerem, žitný chléb, okurka, čaj s medem (A: 01,03,07,09)
Polévka Hovězí rychlá (A: 03,09)
Oběd Italský guláš, kolínka, lipový čaj (A: 01,07)
Svačina Domácí tvarohový šnek, 1/2 pomeranče, nesquick (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 14.2.2019

Přesnídáv. Pomazánka z králíčího masa, chléb Beta s ječmenem, mrkev, caro nápoj (A: 01,06,07)
Polévka Z míchaných luštěnin (A: 01,07,09)
Oběd Krutí závitok s lučinou a listovým špenátem, brambory, salát z červeného zelí se zakys. smetanou, máťový čaj (A: 01,07)
Svačina Ovocné pyrė, corn flakes, čaj s příchutí rakyníku (A: 01,05,06,07,08)

Pátek 15.2.2019

Přesnídáv. Cereálie - mix, mléko, ovoce, višňový čaj (A: 01,05,07,08)
Polévka Pohanková se zeleninou (A: 09)
Oběd Hovězí maso zadní, koprová omáčka, houskový knedlík se lněnými semínky, multivitaminový čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, sýr Kiri, okurka, čaj se sirupem (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Trubačová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)