

# Fidelníček

od 04.01.2021 do 08.01.2021

## Pondělí 4.1.2021

**Přesnídáv.** Pomazánka z uzeného tofu, chléb, kapie, bílá káva (A: 01,06,07,10)  
**Polévka** Z kuřecího masa s pískem (A: 01,03,09)  
**Oběd** Zeleninové rizoto se sýrem, červená řepa, čaj se sirupem (A: 07,09)  
**Svačina** Ovočné pyré, křehký chléb, šípkový čaj

## Úterý 5.1.2021

**Přesnídáv.** Z červené čočky, podmáslový chléb, okurka, ovocný čaj (A: 01,07,09)  
**Polévka** Z vaječné jíšky (A: 01,03,09)  
**Oběd** Přírodní kuřecí plátek, bram. kaše, obloha, zelený čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Rohlík, lučina, 1/2 jablka, čokoládový nápoj (A: 01,07)

## Středa 6.1.2021

**Přesnídáv.** Rozhuda, chléb Beta s ječmenem, mrkev, kakao (A: 01,06,07)  
**Polévka** Jáhlová se zeleninou (A: 01,09)  
**Oběd** Vepřové maso na paprice, těstoviny, lipový čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Mramorové řezy, mandarinka, čaj s oSTRUŽINOU (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 7.1.2021

**Přesnídáv.** Pomazánka z rybího filé, chléb Šumava, rajče, čaj s citrónem (A: 01,04,07)  
**Polévka** Petrželová (A: 01,07)  
**Oběd** Krutí karbanátky s kapií, brambory, salát z červeného zelí, ovocný čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Jogurt, cereálie - špalda s klikvou, 1/4 ovoce, šípkový čaj (A: 01,07)

## Pátek 8.1.2021

**Přesnídáv.** Medové máslo, veka, ovocný talíř, granko (A: 01,06,07)  
**Polévka** Pohanková se zeleninou (A: 09)  
**Oběd** Hovězí maso zadní, rajská omáčka, houskový knedlík, multivitaminový čaj (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** Chléb, rama, plátkový sýr, žlutá paprika, rakytníkový čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Trubačová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)