

# Jídelníček



od 11.01.2021 do 15.01.2021

## Pondělí 11.1.2021

- Přesnídáv.** Pomazánka z tuňáka, chléb Šumava, kapie, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
- Polévka** Bramborová (A: 01,07,09)
- Oběd** Vařené vejce, hrachová kaše s cibulkou, salát z kys. zelí, chléb, mátový čaj (A: 01,03,07,12)
- Svačina** Rohlík, rama, meruňkový džem, 1/4 pomeranče, čokoládový nápoj (A: 01,07)

## Úterý 12.1.2021

- Přesnídáv.** Corn flakes, mléko, hruška (A: 01,05,06,07,08)
- Polévka** Masový krém (A: 01,07,09)
- Oběd** Losos na bylinkách, bram. kaše, marinovaná mrkev s mandarinkami, čaj se sirupem (A: 04,07)
- Svačina** Chléb Beta s ječmenem, pomazánkové máslo s pažitkou, okurka, ovocný čaj (A: 01,06,07)

## Středa 13.1.2021

- Přesnídáv.** Pomazánka drožděná, veka, mrkev, bílá káva (A: 01,03,07)
- Polévka** Vločková s bramborem a zeleninou (A: 01,07,09)
- Oběd** Italský guláš, těstoviny, zelený čaj (A: 01,03,07)
- Svačina** Domácí perník, 1/2 jablka, jahodový čaj (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 14.1.2021

- Přesnídáv.** Tvarohová pomazánka s koprem, chléb Šumava, rajče, caro nápoj (A: 01,07)
- Polévka** Hovězí s masem a tarhoňou (A: 01,03,09)
- Oběd** Pečené kuřecí stehno na medu a hořčici, brambory, obloha, lipový čaj (A: 07,10)
- Svačina** Ovodné pyré, piškoty, šípkový čaj (A: 01,03)

## Pátek 15.1.2021

- Přesnídáv.** Jáhlová kaše s grankem, mandarinka, multivitaminový čaj (A: 01,06,07)
- Polévka** Špenátová (A: 01,07)
- Oběd** Hovězí pečeně na česneku, rýže, rakytníkový čaj (A: 01)
- Svačina** Chléb, žervé, paprika, kakao (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Trubačová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)