

Jídelníček

od 22.11.2021 do 26.11.2021

Pondělí 22.11.2021

přesnídáv. Pomazánka z tuňáka, chléb Šumava, kapie, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
polévka Zeleninová (A: 01,07,09)
oběd Vařené vejce, fazole na kyselo, okurka, chléb, mátový čaj (A: 01,03,07)
svačina Rohlík, rama, 1/2 pomeranče, kakao (A: 01,07)

Úterý 23.11.2021

přesnídáv. Pomazánka tvarohová s kapií, veka, okurka, bílá káva (A: 01,07)
polévka Vločková (A: 01,07,09)
oběd Sekaná pečeně, brambory, salát z bílého zelí, mrkve a zakysané smetany, zelený čaj (A: 01,03,07)
svačina Chléb, pomazánkové máslo, mandarinka, ovocný čaj (A: 01,07)

Středa 24.11.2021

přesnídáv. Pomazánka sýrová s nivou, chléb Beta s ječmenem, rajče, čaj s medem (A: 01,06,07)
polévka Hovězí rychlá s vejcem (A: 03,09)
oběd Vepř. kostky na hlívě ústříčné, rýže, lipový čaj (A: 01)
svačina Domácí mramorové řezy, 1/2 hrušky, čokoládový nápoj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 25.11.2021

přesnídáv. Pomazánka vaječná, podmáslový chléb, kapie, caro nápoj (A: 01,03,07)
polévka Z červené čočky s řapíkatým celerem (A: 01)
oběd Rybí filé zapečené se sýrem, bram. kaše, salát z čínského zelí s ananášem, rakytníkový čaj (A: 04,07)
svačina Jogurt, cereálie - mix, 1/4 jablka, šípkový čaj (A: 01,05,06,07,08)

Pátek 26.11.2021

přesnídáv. Pomazánka z drůbežího masa s citrónem, chléb Šumava, okurka, čaj s citrónem (A: 01,07)
polévka Jáhlová se zeleninou (A: 01,09)
oběd Hov. maso zadní, koprová omáčka, houskový knedlík, čaj se sirupem (A: 01,03,07)
svačina Veka, lučina, 1/2 jablka, granko (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Trubačová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

