



od 21.11.2022 do 25.11.2022

Pondělí 21.11.2022

- přesnídáv.** Pomazánka z tuňáka, chléb Šumava, rajče, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
polévka Bramborová (A: 01,07,09)
oběd Vařené vejce, hrachová kaše s cibulkou, okurka, chléb, mátový čaj (A: 01,03,07)
svačina Rohlík, rama, šípkový džem, 1/2 jablka, čokoládový nápoj (A: 01,07)

Úterý 22.11.2022

- přesnídáv.** Pomazánka tvarohová s mrkví, špaldový chléb, kapie, bílá káva (A: 01,07,11)
polévka Z kuřecího masa s ovesnými vločkami (A: 01,09)
oběd Rybí filé zapečené se sýrem, bram. kaše, obloha, zelený čaj (A: 01,04,07)
svačina Jogurt, cereálie- čtverečky se skořicí, 1/4 jablka, šípkový čaj (A: 01,05,06,07,08)

Středa 23.11.2022

- přesnídáv.** Pomazánka sýrová s jáhlami, veka, okurka, kakao (A: 01,07,10)
polévka Špenátová (A: 01,07)
oběd Kuřecí stehenní plátek na bylinkách, rýže, zeleninový salát se sezamovými semínky, čaj s medem (A: 03,06,07,09,10,11,12)
svačina Ovocné pyré, křehký chléb, rakytníkový čaj

Čtvrtek 24.11.2022

- přesnídáv.** Pomazánka drožděná, chléb, žlutá paprika, granko (A: 01,03,06,07)
polévka Kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09)
oběd Masová haše, brambory, salát z kysaného zelí, lipový čaj (A: 01,03,12)
svačina Švestkový koláč, multivitaminový čaj (A: 01,03,07)

Pátek 25.11.2022

- přesnídáv.** Pomazánka z vepřového masa, podmáslový chléb, rajče, caro nápoj (A: 01,07)
polévka Z červené čočky (A: 01)
oběd Krůtí noky s listovým špenátem a smetanou, rajče, čaj se sirupem (A: 01,03,06,07,09,10,12)
svačina Cereální veka, pomazánkové máslo, mandarinka, ovocný čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Trubačová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)