

Jídelníček

od 28.11.2022 do 02.12.2022

Pondělí 28.11.2022

přesnídáv. Pomazánka z tuňáka, chléb, kapie, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
polévka Z kuřecího masa s tarhoňou (A: 01,03,09)
oběd Dukátové buchtičky s krémem, multivitaminový čaj (A: 01,03,07)
svačina Veka, rama, plátkový sýr, mandarinka, kakao (A: 01,07)

Úterý 29.11.2022

přesnídáv. Corn flakes, mléko, ovocný talíř (A: 01,07)
polévka Z míchaných luštěnin (A: 01,07,09)
oběd Přírodní kuřecí plátek, brambory, dušená zelenina, zelený čaj (A: 01,07,09)
svačina Chléb Šumava, žervé, rajče, rakytníkový čaj (A: 01,07)

Středa 30.11.2022

přesnídáv. Pomazánka ze sýra cottage s červenou řepou, špaldový chléb, okurka, caro nápoj (A: 01,07,11)
polévka Jáhlová se zeleninou (A: 01,03,07,08,09)
oběd Znojemský guláš, rýže, mátový čaj (A: 01)
svačina Domácí řezy, 1/2 jablka, šípkový čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 1.12.2022

přesnídáv. Rozhuda, cereální veka, mrkev, bílá káva (A: 01,07)
polévka Z rybího filé s pórkem (A: 01,04)
oběd Holandský řízek, bram. kaše, celerový salát s jablky a sezamovými semínky, čaj se sirupem (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)
svačina Jogurt, piškoty, 1/2 kiwi, čaj s citrónem (A: 01,03,07)

Pátek 2.12.2022

přesnídáv. Oranžové máslo, veka, pomeranč, čokoládový nápoj (A: 01,07)
polévka Cizrnová se zeleninou (A: 09)
oběd Kuře na způsob bažanta, bram. knedlík, červené zelí, lipový čaj (A: 01,03,06,07,09,10,12)
svačina Podmáslový chléb, tavený sýr, žlutá paprika, ovocný čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Trubačová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

