

Jídelníček



od 08.04.2024 do 12.04.2024

Pondělí 8.4.2024

přesnídáv. Cereálie - mix, mléko, jablko (A: 01,05,06,07,08,11)
polévka Pórkový krém s perličkami (A: 01,03,07)
oběd Těstovniný s boloňskou omáčkou, zelený čaj (A: 01,03,07)
svačina Chléb, žervé, kapie, okurka, ovocný čaj (A: 01,07)

Úterý 9.4.2024

přesnídáv. Pomazánka zeleninová, veka, rajče, bílá káva (A: 01,03,07)
polévka Gulášová (A: 01)
oběd Rybí filé zapečené s nivou, brambory, salát z červeného zelí se zakysanou smetanou, lipový čaj (A: 01,04,07)
svačina Rohlík, máslo, meruňkový džem, 1/2 hrušky, ibiškový čaj (A: 01,07)

Středa 10.4.2024

přesnídáv. Šlehaný tvaroh, hroznové víno, piškoty, multivitaminový čaj (A: 01,03,07)
polévka Rajčatová s jáhlovými vločkami (A: 01,07)
oběd Krutí závitky s lučinou a listovým špenátem, rýže, čaj se sirupem (A: 01,07)
svačina Cereální veka, rama, salámový sýr, kedlubna, kakao (A: 01,07,11)

Čtvrtek 11.4.2024

přesnídáv. Pomazánka ze sardinek, chléb -Chyšky, kapie, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
polévka Hovězí s játrovou rýží (A: 01,03,09)
oběd Sekaná pečeně, bram. kaše, obloha, mošt (A: 01,03,07)
svačina Banán, mléko, 1/2 bagetky (A: 01,07)

Pátek 12.4.2024

přesnídáv. Pomazánka z drůbežího masa s křen. pom. máslem, chléb Šumava, okurka, caro nápoj (A: 01,07)
polévka Bramborová (A: 01,07,09)
oběd Čočka se zeleninou, chléb, zelný salát, mátový čaj (A: 01,09,12)
svačina Domácí ovocné řezy, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)