

# Jídelníček



od 15.04.2024 do 19.04.2024

## Pondělí 15.4.2024

**přesnídáv.** Pomazánka sójová s taveným sýrem, chléb, okurka, čaj s medem (A: 01,06,07)  
**polévka** Květáková (A: 01,03,07)  
**oběd** Krůtí nudličky na paprikce, kolínka, zelený čaj (A: 01,03,06,07,10)  
**svačina** Veka, rama, šípkový džem, 1/2 jablka, čokoládový nápoj (A: 01,07)

## Úterý 16.4.2024

**přesnídáv.** Pomazánka tvarohová s rajčaty, žlutá paprika, špaldový chléb, kakao (A: 01,03,06,07,08,11,12)  
**polévka** Krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Smažený vepř. řízek, brambory, okurkový salát, mošt - jablko s mrkví (A: 01,03,07)  
**svačina** Chléb Šumava, lučina, mandarinka, ovocný čaj (A: 01,07)

## Středa 17.4.2024

**přesnídáv.** Pomazánka z lososa, podmáslový chléb, kapie, čaj s citrónem (A: 01,04,07)  
**polévka** Masový krém (A: 01,07,09)  
**oběd** Žemlovka s jablky, mléko (A: 01,03,07,08)  
**svačina** Cereální veka, rama, plátkový sýr, 1/2 kiwi, granko (A: 01,06,07,11)

## Čtvrtek 18.4.2024

**přesnídáv.** Pomazánka z cukety, babiččin pecínek- chléb Chyšky, kedlubna, caro nápoj (A: 01,07)  
**polévka** Z míchaných luštěnin (A: 01,07,09)  
**oběd** Masová haše, brambory, salát z kysaného zelí s chia semínky, mátový čaj (A: 01,03,07,09,12)  
**svačina** Jogurt, cereálie- zvířátka, 1/4 hrušky, šípkový čaj (A: 01,07)

## Pátek 19.4.2024

**přesnídáv.** Pomazánka fazolová, školní chléb, rajče, bikava (A: 01,07,09)  
**polévka** Pohanková se zeleninou (A: 01,03,07,08,09)  
**oběd** Hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík, multivitaminový čaj (A: 01,03,07,09)  
**svačina** Ovocné pyrė, křehký chléb, ibiškový čaj

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)