

Jídelníček

od 30.09.2024 do 04.10.2024

Pondělí 30.9.2024

přesnídáv. Šlehaný tvaroh, piškoty, ovocný talíř, šípkový čaj (A: 01,03,07)
polévka Zeleninová s kapáním (A: 01,03,07,09)
oběd Těstoviny s krutím masem a sýrovou omáčkou, obloha, mošt (A: 01,03,07,09)
svačina Cereální veka, máslo AB, ředkvička, okurka, mléko (A: 07,11)

Úterý 1.10.2024

přesnídáv. Rozhuda, podmáslový chléb, kapie, kedlubna, kakao (A: 01,07)
polévka Čočková (A: 01)
oběd Masové koule v rajčatové omáčce, rýže, ovocný čaj (A: 01,03,07,09)
svačina Jogurt, cereálie- polštářky, 1/2 hrušky, ibiškový čaj (A: 01,05,07,08)

Středa 2.10.2024

přesnídáv. Pomazánka masová s křen. pom.máslem, chléb Šumava, cherry rajče, caro nápoj (A: 01,07)
polévka Kuřecí polévka s květákem (A: 01,03,07)
oběd Žemlovka s jablky, hroznové víno, multivitaminový čaj (A: 01,03,07)
svačina Bagetka, máslo, salámový sýr, 1/2 kiwi, bikava (A: 01,07)

Čtvrtek 3.10.2024

přesnídáv. Pomazánka z rybího filé, pecínek (Chyšky), žlutá paprika, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
polévka Pórková s kapáním (A: 01,03,07)
oběd Kuřecí stehno na česneku, brambory, okurkový salát, zelený čaj (A: 01,07)
svačina Banán, 1/2 rohlíku, mléko (A: 01,07)

Pátek 4.10.2024

přesnídáv. Medové máslo, veka, ovocný talíř, čokoládový nápoj (A: 01,07)
polévka Hovězí s masem a těstovinou (A: 01,03,09)
oběd Segedínský guláš, houskový knedlík, mátový čaj (A: 01,03,07,12)
svačina Chléb, tavený sýr, okurka, kapie, čaj se sirupem (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

