

# Jídelníček



od 02.12.2024 do 06.12.2024

## Pondělí 2.12.2024

**přesnídáv.** Pomazánka z tuňáka, chléb, kapie, čaj s citrónem (A: 01,04,07)  
**polévka** Pórková s vejci (A: 01,03,07)  
**oběd** Krůtí guláš, kolínka, čaj se sirupem (A: 01,03,07,09)  
**svačina** Veka, lučina, 1/2 hrušky, čokoládový nápoj (A: 01,07)

## Úterý 3.12.2024

**přesnídáv.** Pomazánka vaječná, chléb Šumava, okurka, multivitaminový čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** Vločková s bramborem a zeleninou (A: 01,07,09)  
**oběd** Čočkový dahl, rýže, čaj s medem  
**svačina** Domácí buchta s povidly a tvarohem, 1/2 jablka, kapučínek (A: 01,03,07)

## Středa 4.12.2024

**přesnídáv.** Rozhuda, školní chléb, ředkvička, rajče, caro nápoj (A: 01,07)  
**polévka** Hrstková (A: 01,09)  
**oběd** Losos na másle, brambory, marinovaná mrkev, zelený čaj (A: 01,07)  
**svačina** Jogurt, cereálie - kroužky, hroznové víno, ibiškový čaj (A: 03,06,07,11,12,13)

## Čtvrtek 5.12.2024

**přesnídáv.** Pomazánka sýrová, štrycle ( Chyšky), kapie, bílá káva (A: 01,07)  
**polévka** Pohanková se zeleninou (A: 09)  
**oběd** Králík na smetaně, houskový knedlík, ovocný čaj ( Mikulášský balíček) (A: 01,03,07,09,10)  
**svačina** Lipánek, piškoty, 1/2 kiwi, rakytníkový čaj (A: 01,03,07)

## Pátek 6.12.2024

**přesnídáv.** Pomazánka zeleninová, špaldový chléb, žlutá papriky, cherry rajče, (A: 01,03,06,07,08,11,12)  
**polévka** Krupicová s vejcem (A: 01,03,09)  
**oběd** Smažený kuřecí řízek, bram. kaše, míchaný salát, mošt (A: 01,03,07)  
**svačina** Ovocné pyrě, veka, šípkový čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)