

# Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025

## Pondělí 13.1.2025

- přesnídáv.** Corn flakes, mléko, jablko (A: 01,05,06,07,08)  
**polévka** Dršťková z hlívy ústřední (A: 01)  
**oběd** Zapečené těstoviny s vepř. masem, míchaný salát se sezam. semínky, mošt (A: 01,03,07,09,11)  
**svačina** Chléb, tavený sýr, kapie, okurka, čaj s medem (A: 01,07)

## Úterý 14.1.2025

- přesnídáv.** Pomazánka tvarohová s koprem, špaldový chléb, cherry rajče, kedlubna, bikava (A: 01,03,06,07,08,11,12)  
**polévka** Hovězí rychlá s vejcem (A: 03,09)  
**oběd** Čevabčiči, brambory, obloha, multivitaminový čaj (A: 01,10)  
**svačina** Jogurt, 1/2 bagetky, 1/2 kiwi, ibiškový čaj (A: 01,07)

## Středa 15.1.2025

- přesnídáv.** Rýžovo- dýňová kaše, ovocný talíř, multivitaminový čaj (A: 07)  
**polévka** Pórková s kapáním (A: 01,03,07)  
**oběd** Znojemský guláš, dalmatinská rýže ( s čočkou Beluga), zelený čaj (A: 01)  
**svačina** Veka, lučina, ředkvička, žlutá paprika, bílá káva (A: 01,07)

## Čtvrtek 16.1.2025

- přesnídáv.** Pomazánka masová, chléb (Chyšky), kapie, caro nápoj (A: 01,07)  
**polévka** Bramborová (A: 01,07,09)  
**oběd** Vařené vejce, čočka na kyselo, salát z kysaného zelí s chia semínky, chléb, mátový čaj (A: 01,03,07,09,12)  
**svačina** Domácí mramorové řezy, hroznové víno, čokoládový nápoj (A: 01,03,07)

## Pátek 17.1.2025

- přesnídáv.** Pomazánka z lososa, chléb Šumava, rajče, čaj s citrónem (A: 01,04,07)  
**polévka** Cizrnová se zeleninou (A: 09)  
**oběd** Pečené kachní prso, bram. knedlík, červené zelí, rakytníkový čaj (A: 01,03,06,07,09,10,12)  
**svačina** Banán, piškoty, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

