

Jídelníček

od 03.02.2025 do 07.02.2025

Pondělí 3.2.2025

- přesnídáv.** Šlehaný tvaroh, piškoty, ovocný talíř, čaj s jahodovou příchutí (A: 01,03,07)
polévka Zimní polévka z luštěnin (A: 01,09)
oběd Těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a sýrovou omáčkou, rajče, zelený čaj (A: 01,03,07,09)
svačina Chléb, máslo AB, vejce, kápie, okurka, bílá káva (A: 01,03,07)

Úterý 4.2.2025

- přesnídáv.** Rozhuda, chléb Šumava, ředkvička, cherry rajče, bikava (A: 01,07)
polévka Hráškový krém s kuličkami (A: 01,03,07)
oběd Rybí filé na bylinkách, šťouchané brambory s jarní cibulkou, obloha, lipový čaj (A: 01,07)
svačina Jogurt, vecka, 1/2 jablka, šípkový čaj (A: 01,07)

Středa 5.2.2025

- přesnídáv.** Pomazánka masová, podmáslový chléb, žlutá paprika, ibiškový čaj (A: 01,03,05,06,07,08,11,12,13)
polévka Drůbková s cuketou
oběd Hovězí na celeru, bulgur s pečenou těstovinou, čaj se sirupem (A: 01,09)
svačina Mramorové řezy, 1/2 hrušky, čokoládový nápoj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 6.2.2025

- přesnídáv.** Pomazánka zeleninová, cereální vecka, kápie, caro nápoj (A: 01,03,07,11)
polévka Z fazolových lusků (A: 01,07)
oběd Holandský řízek, brambory, salát z červeného zelí se zakys. smetanou, mátový čaj (A: 01,07)
svačina Štrycle, máslo AB, plátkový sýr, 1/2 pomeranče, multivitaminový čaj (A: 01,07)

Pátek 7.2.2025

- přesnídáv.** Pomazánka z tuňáka, chléb, kápie, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
polévka Vločková (A: 01,07,09)
oběd Vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát, rakytníkový čaj (A: 01,03,06,07,09,10)
svačina Banán, 1/2 bagetky, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)