

# Jídelníček

od 10.03.2025 do 14.03.2025

## Pondělí 10.3.2025

- přesnídáv.** Pomazánka z tuňáka, chléb, kapie, čaj s citrónem (A: 01,04,07)  
**polévka** Čočková (A: 01)  
**oběd** Rizoto z krůtího masa se sýrem, červená řepa, zelený čaj (A: 07,09)  
**svačina** Veka, máslo AB, džem, 1/2 jablka, kakao (A: 01,07)

## Úterý 11.3.2025

- přesnídáv.** Pomazánka z taveného sýra, chléb Šumava, okurka, bílá káva (A: 01,07)  
**polévka** Zeleninová s jáhlovými vločkami (A: 06,08,09)  
**oběd** Králík na smetaně, houskový knedlík, multivitaminový čaj (A: 01,03,07,09)  
**svačina** Jogurt, cereálie - kakaové kuličky, 1/4 hrušky, šípkový čaj (A: 01,05,07)

## Středa 12.3.2025

- přesnídáv.** Pomazánka vaječná, špaldový chléb, rajče, caro nápoj (A: 01,03,06,07,08,11,12)  
**polévka** Masový krém z kuřecího masa (A: 01,07,09)  
**oběd** Vdolky s povidly a tvarohem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
**svačina** Rohlík, máslo, plátkový sýr, mandarinka, ovocný čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 13.3.2025

- přesnídáv.** Pomazánka ze strouhaného sýra, veka, žlutá paprika, čaj s medem (A: 01,07)  
**polévka** Pohanková se zeleninou (A: 01,09)  
**oběd** Vepřové maso v mrkvi, brambory, mošt (A: 01,07)  
**svačina** Domácí ovocné řezy, mléko (A: 01,03,07)

## Pátek 14.3.2025

- přesnídáv.** Rýžovo - dýňová kaše, ovocný talíř, ibiškový čaj (A: 07)  
**polévka** Pórková s vejci (A: 01,03,07)  
**oběd** Masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, rakytníkový čaj (A: 01,03,07,09)  
**svačina** Podmáslový chléb, lučina, cherry rajče, kedlubna, bikava (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

