

# Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

## Pondělí 20.10.2025

**přesnídáv.** Pomazánka z uzeného tofu, chléb, kapie, multivitaminový čaj (A: 01,06,07,10)  
**polévka** Krupicová s vejcem (A: 01,03,09)  
**oběd** Cizrna na paprice, rýže, mátový čaj (A: 01,07)  
**svačina** Domácí perník, 1/2 jablka, mléko (A: 01,02,07)

## Úterý 21.10.2025

**přesnídáv.** Rýžovo-dýňová kaše, ovocný talíř, rakytníkový čaj (A: 07)  
**polévka** Rajčatová s těstovinovou rýží (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Krutí závitky s lučinou a listovým špenátem, šťouchané brambory s jarní cibulkou, obloha, šípkový čaj (A: 01,07,10)  
**svačina** Chléb Šumava, máslo AB, plátkový sýr, kapie, kapučínek (A: 01,07)

## Středa 22.10.2025

**přesnídáv.** Tvarohová s mrkví, štrýcl, žlutá paprika, čaj s citrónem (A: 01,07)  
**polévka** Kuskusová se zeleninou (A: 01,09)  
**oběd** Hovězí maso zadní, koprová omáčka, houskový knedlík, zelený čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** Cereální veka, lučina, 1/2 hrušky, čokoládový nápoj (A: 01,07,11)

## Čtvrtek 23.10.2025

**přesnídáv.** Křehký chléb, plátkový sýr, šunka, zeleninový talíř, bílá káva (A: 01,07)  
**polévka** Brokolicový krém (A: 01,07)  
**oběd** Rybí filé zapečené se sýrem a vejci, brambory, salát z čer. zelí, ovocný čaj (A: 03,04,07)  
**svačina** Jogurt, 1/2 bagetky, ryngle, ibiškový čaj (A: 01,07)

## Pátek 24.10.2025

**přesnídáv.** Cuketová pomazánka, školní chléb, kapie, caro nápoj (A: 01,07)  
**polévka** Kulajda (A: 01,03,07)  
**oběd** Vepř. maso na žampionech, bulgur, mošt (A: 01)  
**svačina** Banán, mléko (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

