

Jídelníček

od 02.03.2026 do 06.03.2026

Pondělí 2.3.2026

přesnídáv. Sýrová pomazánka s tvarohem, chléb, kedlubna, caro nápoj (A: 01,07)
polévka Z červené čočky a řapíkatým celerem (A: 09)
oběd Zapečené těstoviny s krutím masem, řepa, malinový čaj (A: 01,03,07)
svačina Bulka se sezamem, AB máslo, strouhaný sýr, jablko, čaj rakytníkový (A: 01,07,11)

Úterý 3.3.2026

přesnídáv. Tuňáková pomazánka, chléb žitný, okurka, čaj s citrónem, (A: 01,04,07)
polévka Hovězí vývar s vejcem (A: 03,09)
oběd Kapustové karbanátky s vepřovým masem, bramborová kaše, obloha, mošt (A: 01,03,07)
svačina Cornflakes, banán, mléko (A: 01,07)

Středa 4.3.2026

přesnídáv. Tvarohová pomazánka s mrkví, chléb drážkovský, kapie, bikava (A: 01,07,11)
polévka Pórkový krém s kukuřičnými kuličkami (A: 01,07,09)
oběd Chilli con carne s rýží, čaj ovocný (A: 01)
svačina Jogurt, rohlík, hruška, čaj borůvkový s vanilkou (A: 01,07)

Čtvrtek 5.3.2026

přesnídáv. Pomazánka z lučiny s masem, cereální veka, kedlubna, čaj černý bez (A: 01,07)
polévka Kuřecí vývar s celozrnnými mušličkami (A: 01,09)
oběd Buchtičky se šodó, šípkový čaj (A: 01,03,07)
svačina Rustikální bagetka, rama, gouda, mandarinka, kakaový nápoj (A: 01,07)

Pátek 6.3.2026

přesnídáv. Vaječná pomazánka, chléb Šumava, rajče, bílá káva (A: 01,03,07)
polévka Zeleninová s quinoou a kuskusem (A: 01,09)
oběd Bramborové noky s kuřecím masem a listovým špenátem, čaj lesní plody (A: 01,03,07)
svačina Ovocná přesnídávka, víta rohlík, čaj mangový s jablkem (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

